

北京师范大学心理学部

首期临床心理评估及其个案概念化培训初阶班

招生简章

“临床心理评估及个案概念化”课程是在“王建平教授认知行为治疗连续培训项目”基础上的扩展与延伸。在 CBT 系统培训和督导的过程中，学员们的共同体会是心理咨询师临床心理评估诊断的基础较为薄弱，大大影响了其对个案问题的把握和理解，很难聚焦于核心问题，形成个案概念化方面感到困难，尤其是 CBT 聚焦于问题解决比较难。

因为欠缺诊断方面的训练，难以把来访者呈现的问题以某种逻辑串起来，对各个问题或症状之间的内在联系缺乏整体的认识和理解，对形成某一障碍的内在心理病理机制缺乏了解，从而影响快速做出判断和把握初始访谈及问诊策略的方向，影响了干预假设的形成，咨询效果大打折扣。

首期临床心理评估及其个案概念化初阶班由北京师范大学心理学部组织开展，该系列课程分为初阶班及进阶班，首期初阶班培训将于 2023 年 4 月 26 日-6 月 24 日举行。

一、课程设计

首期临床心理评估及其个案概念化初阶班以讲授为主，内容包括临床评估诊断的态度及学习诊断的意义；诊断学的思路框架和方法；心理精神障碍的分类，常见精神障碍的临床表现和诊断标准以及鉴别诊断；结合案例的典型症状表现，学习如何把来访者的具体症状与抽

象的诊断标准条目相连接，体会评估诊断的过程以及诊断在临床实务工作中的角色和作用。

进阶班将通过案例体验和领悟，学员结合案例高度参与互动。学员以小组为单位呈现个案，通过案例呈现解读抽象的诊断标准条目，强化初阶学习内容，进一步学习评估诊断的思路——如何根据来访者的症状表现寻找提问的方向，快速抓住核心问题以及核心表现之间的内在的逻辑联系。在体会诊断标准的基础上领悟诊断的含义；进一步学习常见精神障碍的心理病理学模型，了解心理问题发生发展的机制及其影响因素，依据实际工作中的个案，学习如何整合各方面信息形成对个体的整体理解，反复体会个案概念化的学习过程；结合具体案例提出干预的假设和进一步的干预计划。

两阶中间：整个培训学习是一个连续的过程。在两阶中间，需要学员：（1）小组学习：A. 小组读书会：完成指定教材的学习与讨论；B. 常见心理障碍的心理病理模型讲解与应用：由团队成员带领学员学习常见心理障碍的心理病理模型，每月一次，每次 1.5 小时，共 10 次，自愿报名；C. 聚焦于评估诊断的网络团体督导：由朱雅雯和胡邵仑带领，每月一次，每次 2 小时，共 10 次，自愿报名；D. 临床见习：建议学员能够到当地精神卫生专业机构见习 12 次，每次半天（最好达到 2 学分），完成见习总结和反思报告（非必须）。

二、培训老师及驻班讲师介绍



王建平 教授：北京师范大学心理学部二级教授、博士生导师；北京师范大学心理学部临床与咨询心理学院副院长（2020-），中国心理卫生协会认知行为治疗（CBT）专业委员会副主任委员（2015-），中国心理学会临床心理学注册工作委员会第四届和第五届常委。首都医科大学临床心理学系副主任（2007-2017），中国抗癌协会心理社会肿瘤学专业委员会第一届副主任委员（2006），北师大“心理咨询与研究中心”创始人（2002）。中国首批临床心理学注册督导师、创伤治疗师（2007）；美国认知治疗学院（ACT）Fellow（2015-）以及认证 CBT 治疗师（2013-），美国贝克 CBT 研究所（Beck Institute of CBT）国际顾问委员会委员（2019-）。领衔撰写和翻译书籍近 40 部，发表中外文学术论文 180 余篇。长期从事心理咨询/治疗、临床督导、CBT 连续培训。精神医学临床一线工作 10 年。



朱雅雯 副教授：北京师范大学应用心理学博士，专业方向为临床与咨询心理学（导师王建平）。中国心理学会临床与咨询心理学注册系统注册心理师（X-19-325）。西北师范大学心理学院教师，主要从事临床心理和心理健康相关领域的教学与科研工作。讲授《变态心理学》、《心理诊断》、《认知行为治疗》等课程，研究方向主要围绕青少年情绪调节，情绪障碍的心理病理机制及干预策略。在国内外心理学期刊发表学术论文十余篇；主持/参与科研项目 8 项；主持/参与教学项目 7 项；主译、参译及审校多部 CBT 专业书籍。2013 年起接受 CBT 连续培训，长期接受 CBT 系列培训与督导，近年来先后完成督导师培训、系统式家庭治疗、焦点解决短程治疗、认知行为治疗专病等连续培训。

驻班讲师：胡邵仑

胡邵仑 精神病学副主任医师：临床医学学士（赣南医学院），精神病学副主任医师。湖南省邵阳市脑科医院心理咨询中心主任，中国心理学会注册心理师（X-21-506）。精神科副主任医师，主要从事精神科医疗工作，开展针对抑郁障碍、焦虑障碍及失眠障碍的认知行为治疗，同时带领医疗团队成员实施失眠、抑郁等团体心理治疗。2016 年起接受“王建平教授认知行为治疗连续培训”及团体督导，长期接受王建平教授《督导理论与实践》训练。后续参加失眠认知行为治疗培训（CBT-I）及正念认知疗法（MBCT）师资培训（两年）等。主要咨询取向为 CBT，累计个体咨询 1000 小时，累计接受个体和团体督导约 150 小时，累计提供提供团体督导 50 小时。2020 年 2 月参加国家

心理医疗队湖南分队赴武汉支援新冠肺炎疫情的抗疫工作,在定点医院给患者和医务工作人员提供心理援助。在“临床心理评估及其个案概念化”项目中担任助教,提供网络个体和团体督导。从2016年起先后参加认知行为治疗学术大会、中国哀伤研究与干预国际研讨会、注册系统大会及湖南省心理咨询师年会等多场会议。

三、培训时间及课程安排

课程安排	授课时间 (周三晚/周六晚)	课程主题	教学方式	授课教师
第一讲	4月26日 19:00-22:15	心理病理学概论	讲授、讨论	王建平
第二讲	5月24日 19:00-22:15	抑郁和双相障碍	讲授 案例和/或视频短片讨论	朱雅雯
第三讲	5月27日 19:00-22:15	焦虑障碍 I	讲授 案例和/或视频短片讨论	朱雅雯
第四讲	5月31日 19:00-22:15	焦虑障碍 II	讲授 案例和/或视频短片讨论	朱雅雯
第五讲	6月3日 19:00-22:15	强迫障碍与 疾病焦虑障碍	讲授 案例和/或视频短片讨论	朱雅雯
第六讲	6月7日 19:00-22:15	创伤及应激相关障碍	讲授 案例和/或视频短片讨论	朱雅雯
第七讲	6月10日 19:00-22:15	进食障碍	讲授 案例和/或视频短片讨论	朱雅雯
第八讲	6月14日 19:00-22:15	精神分裂症	讲授 案例和/或视频短片讨论	朱雅雯
第九讲	6月17日 19:00-22:15	人格障碍	讲授 案例和/或视频短片讨论	朱雅雯
第十讲	6月24日 19:00-22:15	首次评估访谈	讲授 小组模拟练习	王建平

备注:每学时为45分钟,每次授课4学时,课程合计40学时。

四、培训方式

培训方式:线上授课。

学员出勤：网络课程需提前 5 分钟上线，整个授课过程需要打开摄像头，某次课程若连续 30 分钟关闭摄像头，该次课程视为缺勤，班主任不定期截屏做考勤；临时有事需提前向班主任请假。

初阶课程结束后：各小组第 1 次小组活动需要制定出学习计划，并提交给驻班讲师；按计划开展学习并做好记录；小组长需提交组内学员的考勤和每次的学习记录给驻班教师。

由于课程内容的特殊性，课程全程不允许录音录像、无课程回放。

五、招生人数：60 人。

六、报名要求

1. 系统参加完“王建平教授 CBT 连续培训项目”学员优先；
2. 已经从事心理健康，心理辅导、咨询或治疗工作人员；
3. 有咨询/治疗经验的心理学、教育学、临床医学、社会工作等相关专业的从业人员；
4. 对临床心理评估及其个案概念化感兴趣的社会人士、教师。

七、预报名方式

扫描二维码进入快速预报名通道。



预报名截止时间：2023 年 4 月 23 日 24: 00。

八、培训费

1. 社会人士：4600 元/人；
2. 优惠价：3700 元/人。

优惠价适用条件：

- (1) 高校在读学生；
- (2) 北京师范大学校友；
- (3) 3 人及 3 人以上团报；
- (4) 参加过北师大心理学部培训的学员；
- (5) 参加北京师范大学心理学部疫情心理援助热线，并获得志愿者证书、咨询及督导小时数证明证书的所有志愿者；
- (6) 北京师范大学心理学部合作实习基地人员。

九、结业证书

修满学时、考核合格的学员，将获得“首期临床心理评估及其个案概念化初阶班”结业证书，可在学校培训管理信息平台

(<http://jpc.bnu.edu.cn/cms/zscx/index.htm>) 进行证书查验。

课程结业证书样图如下：



十、缴费及发票

1. 登录缴费平台：<http://wszf.bnu.edu.cn/publish/>，登录后查找【首期临床心理评估及其个案概念化初阶班】进行缴费。（需要开发票的学员推荐使用此平台进行缴费）

2. 银行对公转账账号【可以通过手机银行、支付宝、微信等转入如下账户】：

开 户 行：中国银行北京文慧园支行；

账 户 名：北京师范大学；

账 号：340256015272；

银行名称：中国银行；

纳税人识别号：12100000400010056C；

地 址：北京市海淀区新街口外大街 19 号。

3、发票内容：

发票内容：函大电大夜大及短期培训费；

发票类型：中央财政中央非税收入统一票据；

发票形式：电子发票；

发放方式：发送至报名者提供的邮箱。

备注：请在汇款单上备注“心理评估+姓名+电话”。

缴费截止时间：2023 年 4 月 23 日 24:00。

十一、联系我们

1. 咨询地点：北京师范大学心理学部 EDP 培训中心

（北师大东门对面，北京市海淀区新街口外大街 8 号金丰和创业园 A 座 6 层 606 室）

2. 报名邮箱: edpbnu@bnu.edu.cn

3. 联系人: 赵老师、杨老师、乔老师、张老师;

咨询电话: 010-62204669; 010-62204009; 010-82240811;

13260061101

4. 咨询微信: 13260061101 (北师大心理学部培训中心)

北京师范大学心理学部

2023年2月27日

